

Speciální pohybový test:

Skok daleký z místa (žabák), 30 m letmo s náběhem, skok daleký, hod koulí zády přes hlavu (kluci 4 kg, dívky 3 kg), vytrvalostní běh 12 minut chlapci a 6 minut dívky, koule z místa (kluci 4 kg, dívky 3 kg)

Při hodu koulí přes hlavu je možno přešlápnout, vyběhnout za ním.

Dál zm	chlapci	dívky	30 letmo	chlapci	dívky	Dálka	chlapci	dívky	Koule vzad	chlapci 4kg	dívky 3kg	Koule z místa	chlapci 4kg	dívky 3kg	12/6' běh	chlapci 12'	dívky 6'
35	více jak 260	více jak 235	35	3,35 a méně	3,60 a méně	35	více jak 575	více jak 485	35	více jak 15,00	více jak 13,00	35	více jak 13,00	více jak 10,00	35	více jak 3360	více jak 1560
34	255-259	230-234	34	3,36-3,38	3,61-3,63	34	570-574	480-484	34	14,80-14,90	12,60 - 12,90	34	12,60-12,90	9,80-9,95	34	3330-3350	1540-1550
32	250-254	225-229	32	3,39-3,41	3,64-3,66	32	565-569	475-479	32	14,50-14,70	12,20 - 12,50	32	12,20-12,50	9,60-9,75	32	3290-3320	1520-1530
30	245-249	220-224	30	3,42-3,44	3,67-3,69	30	560-564	470-474	30	14,00-14,40	11,80 - 12,10	30	11,80-12,10	9,40-9,55	30	3250-3280	1500-1510
28	240-244	215-219	28	3,45-3,47	3,70-3,72	28	550-559	460-469	28	13,50-13,90	11,40 - 11,70	28	11,40-11,70	9,20-9,35	28	3200-3240	1470-1490
26	235-239	210-214	26	3,48-3,50	3,73-3,75	26	540-549	450-459	26	13,00-13,40	11,00 - 11,30	26	11,00-11,30	9,00-9,15	26	3150-3190	1440-1460
24	230-234	205-209	24	3,51-3,53	3,76-3,78	24	530-539	440-449	24	12,50-12,90	10,60 - 10,90	24	10,60-10,90	8,80-8,95	24	3100-3140	1410-1430
22	225-229	200-204	22	3,54-3,56	3,79-3,81	22	520-529	430-439	22	12,00-12,40	10,20 - 10,50	22	10,20-10,50	8,60-8,75	22	3050-3090	1380-1400
20	220-224	195-199	20	3,57-3,59	3,82-3,84	20	510-519	420-429	20	11,50-11,90	9,80 - 10,10	20	9,80-10,10	8,40-8,55	20	3000-3040	1350-1370
18	215-219	190-194	18	3,60-3,62	3,85-3,87	18	500-509	410-419	18	11,00-11,40	9,40 - 9,70	18	9,40-9,70	8,20-8,35	18	2950-2990	1320-1340
16	210-214	185-189	16	3,63-3,65	3,88-3,90	16	490-499	400-409	16	10,50-10,90	9,00 - 9,30	16	9,00-9,30	8,00-8,15	16	2900-2940	1290-1310
14	205-209	180-184	14	3,66-3,68	3,91-3,93	14	480-489	390-399	14	10,00-10,40	8,60 - 8,90	14	8,60-8,90	7,80-7,95	14	2850-2890	1260-1280
12	200-204	175-179	12	3,69-3,71	3,94-3,96	12	470-479	380-389	12	9,50-9,90	8,20 - 8,50	12	8,20-8,50	7,60-7,75	12	2800-2840	1230-1250
10	195-199	170-174	10	3,72-3,74	3,97-3,99	10	460-469	370-379	10	9,00-9,40	7,90 - 8,10	10	7,90-8,10	7,40-7,55	10	2750-2790	1200-1220
8	190-194	165-169	8	3,75-3,77	4,00-4,02	8	450-459	360-369	8	8,50-8,90	7,60 - 7,80	8	7,60-7,80	7,20-7,35	8	2700-2740	1170-1190
6	185-189	160-164	6	3,78-3,80	4,03-4,05	6	440-449	350-359	6	8,00-8,40	7,30 - 7,50	6	7,30-7,50	7,00-7,15	6	2650-2690	1130-1160
4	180-184	155-159	4	3,81-3,83	4,06-4,08	4	430-439	340-349	4	7,50-7,90	7,00 - 7,20	4	7,00-7,20	6,80-6,95	4	2600-2640	1100-1120
2	175-179	150-154	2	3,84-3,86	4,09-4,11	2	420-429	330-339	2	7,00-7,40	6,70 - 6,90	2	6,70-6,90	6,60-6,75	2	2550-2590	980-1090
1	170-174	145-149	1	3,87-3,89	4,12-4,14	1	410-419	320-329	1	6,50-6,90	6,40 - 6,60	1	6,40-6,60	6,40-6,55	1	2500-2540	950-970

Za pohybový test je možno získat maximálně 70 bodů.

Uchazeč musí absolvovat všech 6 testů, do celkového hodnocení se počítají pouze 2 nejlépe hodnocené testy.