

Atletika – obsah talentové zkoušky pro školní rok 2012/2013

obor 79-42-K/41 Gymnázium se sportovní přípravou

Všeobecný pohybový test:

gymnastická akrobacie: přemet stranou, kotoul vzad do zášvihů, stoj na rukou do kotoulu, přeskok přes švédskou bednu nadél - roznožka

Celkový počet za sestavu (max. 5 bodů)

Speciální pohybový test:

Skod daleký z místa (žabák), 30m letmo s náběhem, skok daleký z rozběhu, hod medicimbalem zády přes hlavu (chlapci 4kg, dívky 3kg), vytrvalostní běh 12' chlapci a 6' dívky

Dálka z místa	chlapci	dívky	30 letmo	chlapci	dívky	Dálka	chlapci	dívky	medbal	chlapci 4kg	dívky 3kg	12/6' běh	chlapci 12'	dívky 6'
13	245-více	220 - více	13	3,35-méně	3,60-méně	13	560-více	470-více	13	14,00-více	14,00-více	13	3250-více	1500-více
12	240-245	215-220	12	3,40-3,35	3,65-3,60	12	550-560	460-470	12	13,50-14,00	13,50-14,00	12	3200-3250	1470-1500
11	235-240	210-215	11	3,45-3,40	3,70-3,65	11	540-550	450-460	11	13,00-13,50	13,00-13,50	11	3150-3200	1440-1470
10	230-235	205-210	10	3,50-3,45	3,75-3,70	10	530-540	440-450	10	12,50-13,00	12,50-13,00	10	3100-3150	1410-1440
9	225-230	200-205	9	3,55-3,50	3,80-3,75	9	520-530	430-440	9	12,00-12,50	12,00-12,50	9	3050-3100	1380-1410
8	220-225	195-200	8	3,60-3,55	3,85-3,80	8	510-520	420-430	8	11,50-12,00	11,50-12,00	8	3000-3050	1350-1380
7	215-220	190-195	7	3,65-3,60	3,90-3,85	7	500-510	410-420	7	11,00-11,50	11,00-11,50	7	2950-3000	1320-1350
6	210-215	185-190	6	3,70-3,65	3,95-3,90	6	490-500	400-410	6	10,50-11,00	10,50-11,00	6	2900-2950	1290-1320
5	205-210	180-185	5	3,75-3,70	4,00-3,95	5	480-490	390-400	5	10,00-10,50	10,00-10,50	5	2850-2900	1260-1290
4	200-205	175-180	4	3,80-3,75	4,05-4,00	4	470-480	380-390	4	9,50-10,00	9,50-10,00	4	2800-2850	1230-1260
3	195-200	170-175	3	3,85-3,80	4,10-4,05	3	460-470	370-380	3	9,00-9,50	9,00-9,50	3	2750-2800	1200-1230
2	190-195	165-170	2	3,90-3,85	4,15-4,10	2	450-460	360-370	2	8,50-9,00	8,50-9,00	2	2700-2750	1170-1200
1	185-190	160-165	1	3,95-3,90	4,20-4,15	1	440-450	350-360	1	8,00-8,50	8,00-8,50	1	2650-2700	1130-1170

Pozn: skok daleký z rozběhu je z místa odrazu v rozmezí 1m (vyznačeno). Při hodu medicimbalem přes hlavu je možno přeslápnout-vyběhnout

Celkem za speciální pohybový test (max. 65 bodů)

Možná bonifikace za nadprůměrný individuální výkon v talentové zkoušce při výrazném překonání horní hranice bodové škály (až 30 bodů)

Bonifikace za dosaženou sportovní výkonnost v předchozím období na základě údajů z přílohy k přihlášce (až 30 bodů)

Celkové bodové hodnocení v talentové zkoušce (max. 100 bodů)