

PLAVÁNÍ – OBSAH TALENTOVÉ ZKOUŠKY

Obor 79-42-K/41 Gymnázium se sportovní přípravou

PRAKTICKÁ TALENTOVÁ ZKOUŠKA

Úroveň rychlostních schopností (plavání na čas se startem z vody):

	dívky	chlapci	body
25 m motýlek	14,0 – 17,4	13,0 – 16,5	10 – 1
25 m znak	16,2 – 20,6	15,2 – 19,4	10 – 1
25 m prsa	17,3 – 22,2	16,4 – 21,5	10 – 1
25 m volný způsob	14,0 – 16,8	12,7 – 15,5	10 – 1

Úroveň plavecké všestrannosti (plavání na čas se startovním skokem):

	dívky	chlapci	body
200 m polohový závod	2:39,7 – 2:52,6	2:30,3 – 2:43,2	10 – 1

Úroveň plavecké všestrannosti a rychlosti (plavání na čas se startovním skokem):

	dívky	chlapci	body
100 m polohový závod	1:13,0 – 1:22,9	1:08,4 – 1:18,3	10 – 1

Úroveň speciální vytrvalosti (plavání na čas se startovním skokem):

	dívky	chlapci	body
800 m volný způsob	10:16,1 – 11:44,0	9:51,1 – 10:54,0	10 – 1

DALŠÍ NUTNÉ PODKLADY PRO TALETOVOU ZKOUŠKU:

Uvedte nejlepší umístění na soutěži MČR

umístění na těchto soutěžích – bodová bonifikace:

Letní MČR žactva 2011 – roč. 1997 – Plzeň

Letní MČR dorostu 2011 – roč. 1996 – Zlín

Letní MČR dospělých 2011 – Praha

Zimní MČR dorostu 2011 – roč. 1996 – Chomutov

Zimní MČR žactva 2011 – roč. 1997 – Litoměřice

Nejlepší osobní výkon, zaplavaný na 25m nebo 50m bazénu v oficiální soutěži:

Bodová bonifikace za nejlepší výkon

(body podle bodovacích tabulek FINA 2008 mužů a žen na 25m nebo 50m bazénu)

Doporučení mateřského plaveckého klubu, potvrzení o aktivní závodní činnosti a o současné výkonnosti

– zaslat spolu s přihláškou ke studiu!!!!

Zpracoval 10. 10. 2011: Mgr. Boris Neuwirt

zodpovědný trenér plavání