

**1.** Rychlost: plavání 25m motýlek, znak prsa a volný způsob na čas, start z vody

start z vody		
25 M - ch	25 M - dí	Body
13,0-13,1	14,1-14,2	10
13,2-13,3	14,3-14,4	9
13,4-13,6	14,5-14,6	8
13,7-13,9	14,7-14,9	7
14,0-14,3	15,0-15,3	6
14,4-14,7	15,4-15,8	5
14,8-15,1	15,9-16,4	4
15,2-15,8	16,5-17,1	3
15,9-16,7	17,2-17,7	2
16,8-17,5	17,8-18,4	1

start z vody		
25 Z - ch	25 Z - dí	Body
15,2-15,5	16,2-16,5	10
15,6-15,9	16,6-16,9	9
16,0-16,3	17,0-17,3	8
16,4-16,7	17,4-17,7	7
16,8-16,9	17,8-18,1	6
17,0-17,2	18,2-18,4	5
17,3-17,6	18,5-18,8	4
17,7-18,1	18,9-19,3	3
18,2-18,7	19,4-19,9	2
18,8-19,4	20,0-20,6	1

start z vody		
25 P - ch	25 P - dí	Body
16,5-16,8	17,4-17,7	10
16,9-17,3	17,8-18,1	9
17,4-17,8	18,2-18,6	8
17,9-18,2	18,7-19,0	7
18,3-18,6	19,1-19,6	6
18,7-19,1	19,7-20,1	5
19,2-20,0	20,2-20,9	4
20,1-21,0	21,0-21,5	3
21,1-21,7	21,6-22,4	2
21,8-22,5	22,5-23,2	1

start z vody		
25 Vz - ch	25 Vz - dí	Body
12,8-12,9	14,0-14,2	10
13,0-13,1	14,3-14,5	9
13,2-13,3	14,6-14,7	8
13,4-13,6	14,8-15,0	7
13,7-13,9	15,1-15,3	6
14,0-14,3	15,4-15,7	5
14,4-14,8	15,8-16,3	4
14,9-15,4	16,3-16,8	3
15,5-16,0	16,9-17,4	2
16,1-16,5	17,5-17,8	1

**2.** Rychlost + dovednost : vlnění 25m pod vodou na čas, start z vody\*

25 V - ch	25 V - dí	Body
14,0-15,0	14,6-15,5	10
15,1-16,0	15,6-16,5	9
16,1-17,0	16,6-17,5	8
17,1-18,0	17,6-18,5	7
18,1-19,0	18,6-19,5	6
19,1-20,0	19,6-20,5	5
20,1-21,4	20,6-21,9	4
21,5-22,9	22,0-23,5	3
23,0-24,4	23,6-24,9	2
24,5-25,9	25,0-26,5	1

**3.** Všestrannost: 200m PZ na čas se startovním skokem

Speciální všestrannost		
200PZ - ch	200Pz - dí	Body
2:31,3-2:33,2	2:40,7-2:42,6	10
2:33,3-2:35,2	2:42,7-2:44,6	9
2:35,3-2:37,0	2:44,7-2:46,1	8
2:37,1-2:38,2	2:46,2-2:47,6	7
2:38,3-2:39,2	2:47,7-2:49,6	6
2:39,3-2:40,2	2:49,7-2:50,6	5
2:40,3-2:42,2	2:50,7-2:52,6	4
2:42,3-2:44,2	2:52,7-2:54,6	3
2:44,3-2:47,2	2:54,7-2:57,6	2
2:47,3-2:53,2	2:57,7-3:02,6	1

**4.** Vytrvalost: 400 m Vz na čas se startovním skokem

Speciální vytrvalost		
400Vz - ch	400Vz - dí	Body
4:35,1-4:42,9	4:50,1-4:54,9	10
4:43,0-4:48,9	4:55,0-4:59,9	9
4:49,0-4:54,9	5:00,0-5:07,9	8
4:55,0-4:59,9	5:08,0-5:14,9	7
5:00,0-5:04,9	5:15,0-5:22,9	6
5:05,0-5:12,9	5:23,0-5:29,9	5
5:13,0-5:19,9	5:30,0-5:37,9	4
5:20,0-5:27,9	5:38,0-5:44,9	3
5:28,0-5:36,9	5:45,0-5:52,9	2
5:37,0-5:45,0	5:53,0-5:59,9	1

\*v případě neuplavání úseku pod vodou, možno doplavat na hladině delfínovým kopem, pak bude odečten bod z dosaženého času

**Body za nejlepší osobní výkon na 25m nebo 50m bazénu v závodech podle tabulek FINA 2015**

Body FINA	Body
501-520	10
481-500	9
461-480	8
441-460	7
421-440	6
401-420	5
381-400	4
361-380	3
341-360	2
321-340	1

**Body za umístění na MČR:**

**Letní MČR žactva 2018 - roč. 2004 (České Budějovice)**  
**Letní MČR dorostu a dospělých 2018 - roč. 2003 (Praha)**

**Zimní MČR žactva 2018 - roč. 2004 (Nový Jičín)**  
**Zimní MČR dorostu a dospělých 2018 - roč. 2003 a 2004 (Plzeň)**

Umístění	Body
1. - 3.	10
4. - 6.	10
7. - 9.	9
10. - 12.	8
13. - 15.	7
16. - 18.	6
19. - 21.	5
22.	4
23.	3
24.	2

20.09.2018