

## 2. ledna - 6. ledna 2012

Pondělí	
<b>Snídaně</b>	---
<b>Oběd</b>	Polévka ---
	1. Prázdniny
	2. ---
<b>Večeře</b>	---

Úterý	
<b>Snídaně</b>	Corny, mléko, loupák, ovocný čaj
<b>Oběd</b>	Polévka květáková s bramborem
	1. Italský guláš se sýrem, těstoviny, džus
	2. ---
<b>Večeře</b>	Kuřecí rizoto, meruňkový kompot, ovocný čaj, ovoce

Středa	
<b>Snídaně</b>	Budapeštský krém, chléb 2 ks, salátový okurek, čaj se sirupem
<b>Oběd</b>	Polévka frankfurtská
	1. Smažený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát s citrónem, čaj se sirupem
	2. ---
<b>Večeře</b>	Čočka na kyselo, opékané cigáro, kyselý okurek, chléb, čaj se sirupem

Čtvrtek	
<b>Snídaně</b>	Celozrnná houska 2 ks, máslo, šunkový salám (50 g), čaj se sirupem
<b>Oběd</b>	Polévka hovězí s masem a těstovinou
	1. Vepřový kotlet pečený, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík, džus
	2. ---
<b>Večeře</b>	Kuřecí prsa v těstíčku, brambory s máslem, čalamáda, čaj se sirupem

Pátek	
<b>Snídaně</b>	Makový hřeben 2 ks, kakao, ovocný čaj, jablko
<b>Oběd</b>	Polévka fazolová
	1. Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, rajčatový salát, ovocný čaj
	2. ---
<b>Večeře</b>	---

Změna jídelníčku vyhrazena. Odhlášky na [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz)  
(vždy do 10 hodin pro následující den)

Vytvořila: A. Segečová s kolektivem, zpracovala: I. Paláčková, vedoucí ŠJ