



Jídelní lístek

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Pondělí

22.4.	Polévka	Polévka ovarová s bramborem (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa steril., voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Úterý

23.4.	Polévka	Polévka z červené čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
	Oběd 1	Kuřecí čína, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Listový salát FRESH, grilované kuřecí prso, dresing, džus (A: 01,05,06,09,10,12)

Středa

24.4.	Polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09,12)
	Oběd 1	Bratislavské vepřové plecko, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Máslová zelenina, bramborové trojhránky, černý čaj s citrónem (A: 01,07,09,12)

Čtvrtek

25.4.	Polévka	Polévka bramborová (A: 01,01a,09,10,11,12)
	Oběd 1	Mexický guláš, špecle, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Treska na másle, brambory vařené, džus (A: 01,01a,04,07,11,12)

Pátek

26.4.	Polévka	Polévka z hlívy ústřední (A: 01,01a,09,10,12)
	Oběd 1	Ravioly plněné tvarohem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Kvěťák smažený, šťouchané brambory, tatarská omáčka, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh



Jídelní lístek

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem