



Jídelní lístek

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Pondělí

	D polévka	Polévka ovarová s bramborem (A: 01,09,10,12)
22.4.	D oběd	Srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa steril., voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Úterý

	D polévka	BL polévka z červené čočky (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
23.4.	D oběd	BL Kuřecí čína, dušená rýže, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Středa

	D polévka	BL Polévka drůbková s těstovinou (A: 01,09,10,12)
24.4.	D oběd	BL Bratislavské vepřové plecko, BL těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 05,06,07,09,10,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL polévka bramborová (A: 01,09,10,12)
25.4.	D oběd	BL Mexický guláš, dušená rýže, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Pátek

	D polévka	BL Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,09,10,12)
26.4.	D oběd	BL těstoviny s tvarohem, mléko, čaj ovocný (A: 07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem