



## Jídelní lístek

od 06.05.2024 do 10.05.2024

|                        |         |                                                                                                                      |
|------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondělí<br><b>6.5.</b> | Polévka | Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)                                                                   |
|                        | Oběd 1  | Chilli con carne, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)                                |
|                        | Oběd 2  | Zapečené těstoviny s uzeninou, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)                                 |
|                        | Oběd 3  | Salát s čedarem a krutony 250g                                                                                       |
| Úterý<br><b>7.5.</b>   | Polévka | Polévka gulášová, chléb (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)                                                          |
|                        | Oběd 1  | Maminčino kuře / kuř.stehno, těstoviny se žampiony/, mrkvový salát s kompotem, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12) |
|                        | Oběd 2  | Krupoto s krůtím masem, džus (A: 01,05,06,09,10,11,12)                                                               |
|                        | Oběd 3  | V tento den není salát v nabídce                                                                                     |
| Středa<br><b>8.5.</b>  | Oběd 1  | S T Á T N Í S V Á T E K                                                                                              |
|                        |         |                                                                                                                      |
| Čtvrtek<br><b>9.5.</b> | Polévka | Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)                                                                       |
|                        | Oběd 1  | Hovězí maso v kapustě, brambory vařené, džus (A: 01,01a,05,06,12)                                                    |
|                        | Oběd 2  | Zeleninový salát s kousky tresky, dressing, džus (A: 04,09,12)                                                       |
|                        | Oběd 3  | V tento den není salát v nabídce                                                                                     |
| Pátek<br><b>10.5.</b>  | Polévka | Pórkový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)                                                                    |
|                        | Oběd 1  | Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)                                        |
|                        | Oběd 2  | Květákový karbanátek se sýrem, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)                             |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                      |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                        | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)          |    |                            |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem