



Jídelní lístek

od 06.05.2024 do 10.05.2024

Pondělí

6.5. D polévka Polévka zeleninová s BL haluškami (A: 03,05,06,07,12)
D oběd BL chilli con carne, BL chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)

Úterý

7.5. D polévka BL polévka gulášová (A: 05,06,09,11,12)
D oběd BL Maminčino kuře /stehno, těstoviny se žampiony/, mrkvový salát s kompotem, džus (A: 01,01a,05,06,09,10,12)

Středa

8.5. D oběd S T Á T N Í S V Á T E K

Čtvrtek

9.5. D polévka BL polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
D oběd Hovězí maso v kapustě, brambory vařené, džus (A: 01,01a,05,06,12)

Pátek

10.5. D polévka BL pórkový krém s krutóny (A: 01,09,10,12)
D oběd BL těstoviny s tvarohem a ovocem, mléko, čaj ovocný (A: 07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem