



Jídelní lístek

od 29.04.2024 do 03.05.2024

Pondělí 29.4.	Polévka	Polévka hrstková (A: 01,01a,05,06,09,12)
	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a sýrem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
	Oběd 2	Kapustové karbanátky, brambory vařené, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 3	Salát kuřecí Caesar 175g, voda se sirupem (A: 01,03,07,12)
Úterý 30.4.	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Rybí filé přírodní, bramborovo celerové pyré, čerstvá zelenina, džus (A: 01,01a,04,05,06,07,09,11,12)
	Oběd 2	Zeleninový míchaný salát, rybí filé přírodní, dressing, džus (A: 01,01a,04,05,06,07,09,11,12)
Středa 1.5.	Oběd 1	S T Á T N Í S V Á T E K
Čtvrtek 2.5.	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka koprová, vícezný knedlík, džus (A: 01,01a,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Bramborové šišky plněné mákem, mléko, džus (A: 01,07,12)
Pátek 3.5.	Polévka	Boršč (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
	Oběd 1	Kuřecí maso na kari, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Těstovinový salát se sýrem a sušenými rajčaty, voda se sirupem (A: 01,03,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelnaj@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem