



Jídelní lístek

od 29.04.2024 do 03.05.2024

Pondělí

29.4. D polévka BL polévka hrstková (A: 01,05,06,09,12)
D oběd BL Špagety s rajčaty, česnekem a sýrem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)

Úterý

30.4. D polévka BL polévka špenátová (A: 12)
D oběd BL rybí filé přírodní, bramborovo celerové pyré, džus (A: 04,05,06,07,09,11,12)

Středa

1.5. D oběd S T Á T N Í S V Á T E K

Čtvrtek

2.5. D polévka BL Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09,10,12)
D oběd Hovězí maso vařené, BL omáčka koprová, BL houskový knedlík, džus (A: 01,03,05,06,07,12)

Pátek

3.5. D polévka BL boršč (A: 06,07,09,10,11,12)
D oběd Kuřecí maso na kari, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem