



## Jídelní lístek

od 13.05.2024 do 17.05.2024

### Pondělí

13.5.

|         |                                                                                               |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Polévka luštěninová (A: 01,01a,06,09,10,12)                                                   |
| Oběd 1  | Masové koule, omáčka rajská, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)      |
| Oběd 2  | Rizoto s anglickou slaninou a nivou, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12) |

### Úterý

14.5.

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Bramborový krém s cizrnou (A: 01,05,06,09,10,12)                        |
| Oběd 1  | Kuřecí závitky, dušená rýže, kompot, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12) |
| Oběd 2  | Mušličky s bílou fazolí a rajčaty, džus (A: 01,03,07,11,12)             |

### Středa

15.5.

|         |                                                                                          |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a,05,06,09,10,12)                              |
| Oběd 1  | Zapečená zelenina se sýrem, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,12) |
| Oběd 2  | Krůtí játra na cibulce, dušená rýže, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,10,12)      |

### Čtvrtek

16.5.

|         |                                                                                          |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Polévka kapustová s ajvarem (A: 01,01a,09,10,12)                                         |
| Oběd 1  | Pečená ryba /platýs limanda/, šťouchané brambory s jarní cibulkou, džus (A: 04,07,11,12) |
| Oběd 2  | Tofu na houbách, chléb ProActiv, džus (A: 01,01a,06,09,12)                               |

### Pátek

17.5.

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka | Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09,10,11,12)                                 |
| Oběd 1  | Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12) |
| Oběd 2  | Listový salát s rajčaty, kuřecí stripsy, čaj ovocný (A: 05,06,11,12)               |

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                            |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                      |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                      | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                       | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 05  | Arašíd (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06  | Sójové boby (soja)         |    |                            |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh



# **Jídelní lístek**

**od 13.05.2024 do 17.05.2024**

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem