



Jídelní lístek

od 13.05.2024 do 17.05.2024

Pondělí

	D polévka	BL Polévka luštěninová (A: 01,06,09,10,12)
13.5.	D oběd	BL masové koule, BL omáčka rajská, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Úterý

	D polévka	Bramborový krém s cizrnou (A: 01,05,06,09,10,12)
14.5.	D oběd	BL kuřecí závitky, dušená rýže, kompot, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Středa

	D polévka	BL Polévka frankfurtská s bramborem (A: 05,06,09,12)
15.5.	D oběd	Zapečená zelenina se sýrem, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL Polévka kapustová s ajvarem (A: 12)
16.5.	D oběd	Pečená ryba /platýs limanda/, šťouchané brambory s jarní cibulkou, džus (A: 04,07,11,12)

Pátek

	D polévka	BL polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09,10,11,12)
17.5.	D oběd	BL segedínský guláš, BL kynuté knedlíky, džus (A: 01,03,05,06,07,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem