



Jídelní lístek

od 21.04.2025 do 25.04.2025

Pondělí 21.4.	Oběd 1	V E L I K O N O Č N Í P O N D Ě L Í
Úterý 22.4.	Polévka	Polévka z čínské zeleniny (A: 07,12)
	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, vídeňský párek, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
Středa 23.4.	Polévka	Brokolicový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Vepřová pečeně, omáčka pepřová, dušená rýže, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
	Oběd 2	Norské brambory s rybou /treska, špenát, rajčata/, černý čaj s citrónem (A: 03,04,05,06,07,12)
Čtvrtek 24.4.	Polévka	Česnekový krém se sýrem (A: 01,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 1	Kuře na paprice, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Zeleninový míchaný salát s kuř.kousky, dresing, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)
Pátek 25.4.	Polévka	Kuřecí polévka (A: 03,09,12)
	Oběd 1	Jitřnicový prejt, zelí kysané, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí kysané, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem