



Jídelní lístek

od 28.04.2025 do 02.05.2025

Pondělí 28.4.	Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a,05,06,09,10,12)
	Oběd 1	Vepřové na houbách, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
Úterý 29.4.	Polévka	Polévka špenátová s bramborem (A: 01,01a,07,09,10,12)
	Oběd 1	Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory, červená řepa steril., džus (A: 04,07,10,11,12)
	Oběd 2	Těstovinový salát s krabími tyčinkami, džus (A: 01,03,04,07,09,12)
Středa 30.4.	Polévka	Polévka pórková s kapáním (A: 01,03,05,06,07,12)
	Oběd 1	Masové koule, omáčka rajská, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Guláš z hlívy ústřičné, dušená rýže, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
Čtvrtek 1.5.	Oběd 1	S T Á T N Í S V Á T E K
Pátek 2.5.	Polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,06,09,10,12)
	Oběd 1	Knedlíky kynuté ovocné s cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Zeleninové karbanátky, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelnal@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem