



Jídelní lístek

od 28.04.2025 do 02.05.2025

Pondělí

	D polévka	BL polévka zeleninová (A: 07,12)
28.4.	D oběd	BL vepřové na houbách, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Úterý

	D polévka	BL polévka špenátová s bramborem (A: 01,07,09,10,12)
29.4.	D oběd	Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory, červená řepa steril., džus (A: 04,07,10,11,12)

Středa

	D polévka	BL polévka pórková s kapáním (A: 03,05,06,07,12)
30.4.	D oběd	BL masové koule, BL omáčka rajská, BL těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Čtvrtek

	D oběd	S T Á T N Í S V Á T E K
1.5.		

Pátek

	D polévka	BL Polévka čočková (A: 06,09,12)
2.5.	D oběd	BL zeleninové karbanátky, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem