



Jídelní lístek

od 05.05.2025 do 09.05.2025

Pondělí 5.5.	Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)
	Oběd 1	Mexické fazole, Chléb, kyselý okurek, mléčný výrobek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Omáčka křenová, vejce vařené, brambory vařené, mléčný výrobek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Úterý 6.5.	Polévka	Polévka bramborová se žampiony (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Cikánská pečeně, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Zeleninový salát s kousky pečené ryby, dresing, džus (A: 04,07,09,12)
Středa 7.5.	Polévka	Polévka z hlávkového zelí (A: 01,01a,05,06,07,12)
	Oběd 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Tortelini s grilovanou zeleninou, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
Čtvrtek 8.5.	Oběd 1	S T Á T N Í S V Á T E K
Pátek 9.5.	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný / konec objednávek 07.05.2025 v 10:00 hod. / (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)
	Oběd 2	Salát s čedarem a krutony 250g, čaj ovocný / konec objednávek 07.05.2025 v 10:00 hod. / (A: 12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jideln@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem