



Jídelní lístek

od 05.05.2025 do 09.05.2025

Pondělí

	D polévka	Polévka zeleninová s BL haluškami (A: 03,05,06,07,12)
5.5.	D oběd	BL Mexické fazole, BL chléb, kyselý okurek, mléčný výrobek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Úterý

	D polévka	Polévka bramborová se žampiony (A: 01,09,10,12)
6.5.	D oběd	BL cikánská pečeně, dušená rýže, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

	D polévka	BL polévka z hlávkového zelí (A: 01,05,06,09,10,11,12)
7.5.	D oběd	BL sekaná pečeně, bramborová kaše, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,12)

Čtvrtek

	D oběd	S T Á T N Í S V Á T E K
8.5.		

Pátek

	D polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09,10,12)
9.5.	D oběd	BL Svíčková na smetaně, BL houskový knedlík, čaj ovocný / konec objednávek 07.05.2025 v 10:00 hod. / (A: 01,03,05,06,07,09,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem