



Jídelní lístek

od 19.05.2025 do 23.05.2025

Pondělí

	Polévka	Polévka zeleninová s vejcem (A: 03,09,12)
19.5.	Oběd 1	Vepřové maso pečené, kapusta dušená, bramborový knedlík, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Úterý

	Polévka	Polévka gulášová, chléb (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
20.5.	Oběd 1	Maminčino kuře / kuř.stehno,těstoviny se žampiony/, zeleninový salát, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Středa

	Polévka	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
21.5.	Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, černý čaj s citronem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka luštěninová (A: 01,01a,06,09,10,12)
22.5.	Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
23.5.	Oběd 1	Bramborový guláš s masem, chléb, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem