



Jídelní lístek

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí

	D polévka	BL polévka zeleninová s rýží (A: 01,03,07,10,12)
12.5.	D oběd	BL těstoviny carbonara, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)

Úterý

	D polévka	BL boršč (A: 06,07,09,10,11,12)
13.5.	D oběd	BL vepřový plátek se slaninou a sýrem, dušená rýže, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Středa

	D polévka	BL polévka dýňová se smetanou (A: 05,06,07,12)
14.5.	D oběd	BL ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (A: 04,05,06,07,09,11,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL polévka z černé čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
15.5.	D oběd	Rýžový nákyp s ovocem, mléko, voda se sirupem (A: 01,03,07,10,12)

Pátek

	D polévka	BL polévka ze zeleného hrášku s rýží (A: 01,03,07,09,10,12)
16.5.	D oběd	BL Tortila s kuřecím masem a zeleninou, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem