



Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 06.06.2025

Pondělí 2.6.	Polévka	Polévka hrachová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,09,10,12)
	Oběd 1	Špagety se smetanovou omáčkou, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Zapečená zelenina, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,03,07,09,12)
Úterý 3.6.	Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a,05,06,09,10,12)
	Oběd 1	Rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, zeleninový salát, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Tortila se zeleninou, sýrem a čedarovou omáčkou, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
Středa 4.6.	Polévka	Polévka brokolicový krém (A: 01,01a,09,10,12)
	Oběd 1	Vepřový řízek smažený, šťouchané brambory s jarní cibulkou, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Salát Coleslaw, kuřecí křídla pečená, černý čaj s citrónem (A: 05,06,09,11,12)
Čtvrtek 5.6.	Polévka	Istrijská maneštra (A: 01,09,12)
	Oběd 1	Kuře po Lačnovsku, bulgur dušený, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Krupoto s vepřovým masem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,12)
Pátek 6.6.	Polévka	Polévka z jarní zeleniny (A: 07,12)
	Oběd 1	Bramborové šišky plněné mákem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Halušky se zelím, čaj ovocný (A: 05,06,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem