



Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 06.06.2025

Pondělí

	D polévka	BL polévka hrachová s BL smaženým hráškem (A: 01,05,06,12)
2.6.	D oběd	BL Špagety se smetanovou omáčkou, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)

Úterý

	D polévka	BL Polévka frankfurtská s bramborem (A: 05,06,09,12)
3.6.	D oběd	Rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, zeleninový salát, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Středa

	D polévka	BL Polévka brokolicový krém (A: 01,07,09,10,12)
4.6.	D oběd	BL Vepřový řízek smažený, šťouchané brambory s jarní cibulkou, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL Istrijská maneštra (A: 09,12)
5.6.	D oběd	BL kuře po Lačnovsku, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

	D polévka	BL Polévka z jarní zeleniny (A: 07,12)
6.6.	D oběd	BL Halušky se zelím, čaj ovocný (A: 03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem