



Jídelní lístek

od 09.06.2025 do 13.06.2025

Pondělí 9.6.	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09,10,12)
	Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,12)
	Oběd 2	Boloňská omáčka, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,12)
Úterý 10.6.	Polévka	Polévka česneková s krutony (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 1	Kuřecí nudličky s ajvarem, těstoviny, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Dušená játra na cibulce, bramborové placky, džus (A: 01,01a,03,05,06,09,10,11,12)
Středa 11.6.	Polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, čerstvá zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Zeleninový salát s kousky pečené ryby, dresing, černý čaj s citrónem (A: 04,07,09,12)
Čtvrtek 12.6.	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí bílé, voda se sirupem / konec objednávek 10.6.2025 v 10:00 hod./ (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Kuřecí špíz, dušená rýže, voda se sirupem /konec objednávek 10.6.2025 v 10:00 hod./ (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Pátek 13.6.	Polévka	Polévka rajčatová s tarhoňou (A: 01,01a,05,06,07,10,12)
	Oběd 1	Vepřová pečeně, omáčka pepřová, bulgur dušený, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Palačinky ks s tvarohem, mléko, čaj ovocný /konec objednávek 11.6.2025 v 10:00 hod./ (A: 01,03,07,08,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jideln@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem