



## Jídelní lístek

od 16.06.2025 do 20.06.2025

|                         |         |                                                                                             |
|-------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b><br>16.6. | Polévka | Polévka bramborová (A: 01,01a,09,10,11,12)                                                  |
|                         | Oběd 1  | Těstoviny s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)    |
|                         | Oběd 2  | Kvěťákové smaženky, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)          |
| <b>Úterý</b><br>17.6.   | Polévka | Polévka čočková (A: 01,01a,06,09,10,12)                                                     |
|                         | Oběd 1  | Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)        |
|                         | Oběd 2  | Bramborový guláš s masem, chléb, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)                      |
| <b>Středa</b><br>18.6.  | Polévka | Zeleninový krém se smaženým hráškem (A: 01,03,12)                                           |
|                         | Oběd 1  | Vepřový plátek přírodní, dušená rýže, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12) |
|                         | Oběd 2  | Rýžové těstoviny s tofu a zeleninou, černý čaj s citrónem (A: 01,05,06,09,10,12)            |
| <b>Čtvrtek</b><br>19.6. | Polévka | Polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)                                      |
|                         | Oběd 1  | Kuřecí nudličky na kari, tarhoňa, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)                |
|                         | Oběd 2  | Zapečená treska s bramborem, zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,04,05,06,07,12)            |
| <b>Pátek</b><br>20.6.   | Polévka | Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)                                   |
|                         | Oběd 1  | Krůtí maso, špenát dušený, gnocchi /špecle/, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)    |
|                         | Oběd 2  | Knedlíky kynuté ovocné s cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)                   |

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                      |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                        | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)          |    |                            |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem