



Jídelní lístek

od 16.06.2025 do 20.06.2025

Pondělí

	D polévka	BL polévka bramborová (A: 01,09,10,12)
16.6.	D oběd	BL špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)

Úterý

	D polévka	BL Polévka čočková (A: 06,09,12)
17.6.	D oběd	BL sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (A: 01,03,05,06,07,12)

Středa

	D polévka	BL zeleninový krém (A: 12)
18.6.	D oběd	BL Vepřový plátek přírodní, dušená rýže, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL polévka kmínová s vejcem (A: 03,11,12)
19.6.	D oběd	BL kuře na paprice, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)

Pátek

	D polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09,10,12)
20.6.	D oběd	Krůtí maso, BL špenát dušený, BL bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem