



Jídelní lístek

od 23.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí

23.6.	Polévka	Polévka uzená s bramborem (A: 07,12)
	Oběd 1	Čočka na kyselo, uzené maso vařené, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Úterý

24.6.	Polévka	Polévka dýňová se smetanou a krutóny (A: 01,03,05,06,07,12)
	Oběd 1	Rybí filé na másle, šťouchané brambory, kompot, džus (A: 01,01a,03,04,07,11,12)

Středa

25.6.	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

26.6.	Polévka	Polévka gulášová (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
	Oběd 1	Kuřecí kung - pao, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,08,10,11,12)

Pátek

27.6.	Polévka	Polévka česnekový krém (A: 01,05,06,09,10,12)
	Oběd 1	Italský guláš, těstoviny, čaj ovocný / konec objednávek 25.6.2025 v 10:00hod./ (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem