



Jídelní lístek

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí

	D polévka	BL polévka francouzská
15.9.	D oběd	BL fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,03,07,12)

Úterý

	D polévka	Polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09,10,12)
16.9.	D oběd	BL chilli con carne, BL chléb, zelenina, džus (A: 03,05,06,07,09,10,12)

Středa

	D polévka	BL polévka dýňová se smetanou a BL krutóny (A: 05,06,07,12)
17.9.	D oběd	BL Rybí filé smažené, bramborový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,03,04,05,06,07,09,10,11,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL polévka kmínová s vejcem (A: 03,11,12)
18.9.	D oběd	BL kuře na smetaně, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)

Pátek

	D polévka	BL Kuřecí polévka (A: 01,09,10,12)
19.9.	D oběd	BL moravský vřabec, BL dušený špenát, BL bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem