



Jídelní lístek

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí	D polévka	BL polévka z vaječné jíšky (A: 03,09,10,11,12)
13.10.	D oběd	BL sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (A: 03,07,12)
Úterý	D polévka	BL polévka hráškový krém (A: 12)
14.10.	D oběd	BL ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, džus (A: 04,05,06,07,11,12)
Středa	D polévka	BL Polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,10,12)
15.10.	D oběd	BL vepřový perkelt, BL těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 05,06,12)
Čtvrtek	D polévka	BL polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,12)
16.10.	D oběd	BL kuře po Lačnovsku, dušená rýže, zelenina, voda se sirupem (A: 03,05,06,07,10,12)
Pátek	D polévka	BL polévka z červené čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
17.10.	D oběd	BL Záhorácký závitok, brambory vařené, čaj ovocný (A: 05,06,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem