



Jídelní lístek

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí

20.10.	D polévka	BL polévka kmínová s kapáním (A: 03,11,12)
	D oběd	BL Mexické fazole, BL chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 03,05,06,07,09,10,12)

Úterý

21.10.	D polévka	BL Česnekový krém se sýrem (A: 01,05,06,07,09,10,12)
	D oběd	BL pečeně frankfurtská, dušená rýže, džus

Středa

22.10.	D polévka	BL polévka rajska s těstovinou (A: 12)
	D oběd	BL sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s koprem, černý čaj s citrónem (A: 03,05,06,07,12)

Čtvrtek

23.10.	D polévka	BL Polévka pórková (A: 03,07,10,12)
	D oběd	BL Žampionové ragů, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,05,06,09,10,12)

Pátek

24.10.	D polévka	BL polévka s játrovými knedlíčky (A: 03,07,09,12)
	D oběd	Kuře pečené na kysaném zelí, BL bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem