



Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí

	D polévka	BL zelňačka s bramborem (A: 11,12)
3.11.	D oběd	BL špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 05,06,07,12)

Úterý

	D polévka	BL polévka krupicová s vejcem (A: 03,09,10,12)
4.11.	D oběd	BL kuřecí maso na zelenině, dušená rýže, džus (A: 03,05,06,07,10,12)

Středa

	D polévka	BL žampionový krém (A: 01,07,09,10,12)
5.11.	D oběd	BL Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (A: 03,04,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL polévka z černé čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
6.11.	D oběd	Salát Coleslaw, kuřecí stehno pečené, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,09,10,11,12)

Pátek

	D polévka	BL polévka francouzská
7.11.	D oběd	Krůtí maso, BL dušený špenát, BL bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem