



Jídelní lístek

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí

	D polévka	BL polévka zeleninová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
10.11.	D oběd	BL Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, kyselý okurek, BL knuspi, voda se sirupem (A: 01,05,06,07,12)

Úterý

	D polévka	BL polévka dýňová se smetanou a BL krutóny (A: 05,06,07,12)
11.11.	D oběd	BL Hovězí maso a la španělský ptáček, dušená rýže, džus (A: 03,05,06,07,10,12)

Středa

	D polévka	BL Polévka z fazolových lusků (A: 07,09,12)
12.11.	D oběd	Pečené kuře, šťouchané brambory, přesnídávka ovocná, černý čaj s citrónem (A: 01,05,06,07,09,10,12)

Čtvrtek

	D polévka	Polévka jáhlová se zeleninou (A: 12)
13.11.	D oběd	BL italský guláš, BL špagety, voda se sirupem (A: 05,06,07,09,10,11,12)

Pátek

	D polévka	BL Polévka brokolicový krém (A: 01,07,09,10,12)
14.11.	D oběd	BL Bramborové šišky s mákem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,11,12,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem