

01.12.2025 - 05.12.2025

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Vologradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	01.12.2025
Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (01, 03, 09)
Oběd 1	Halušky se zelím a uzeným masem, voda se sirupem (01, 03, 07)
Oběd 2	Smažený hermelín 100g, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (01, 07, 10, 12)
Úterý	02.12.2025
Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Kuřecí špíz, rýže s pečenou těstovinou, zelný salát s koprem, džus (01, 10, 12)
Oběd 2	Tortila s masem a zeleninou, džus (01, 03, 06, 07, 09)
Středa	03.12.2025
Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (01, 03, 10, 12)
Oběd 2	Těstovinový salát se sýrem a sušenými rajčaty, černý čaj s citrónem (01, 12)
Čtvrtek	04.12.2025
Polévka	Polévka špenátová s bramborem (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Vepřová panenka, omáčka pepřová, bulgur dušený, voda se sirupem (01, 04, 07)
Oběd 2	Bramborový guláš s masem, chléb, voda se sirupem (01, 03, 07, 10, 12)
Pátek	05.12.2025
Polévka	Polévka drůbková s nudlemi (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Hamburská pečeně, těstoviny, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Zeleninové rizoto s tofu sýrem, kyselý okurek, čaj ovocný (01, 06, 07, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ