01.12.2025 - 05.12.2025

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	**01.12.2025**
di Polévka	BL polévka rajská s rýží
di Oběd	BL Halušky se zelím a uzeným masem, voda se sirupem *(03, 07)*
Úterý	**02.12.2025**
di Polévka	BL hráškový krém s BL smaženým hráškem *(03)*
di Oběd	BL Kuřecí špíz, dušená rýže, zelný salát s koprem, džus *(10, 12)*
Středa	**03.12.2025**
di Polévka	BL polévka z míchaných luštěnin
di Oběd	BL ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem *(10, 12)*
Čtvrtek	**04.12.2025**
di Polévka	BL polévka špenátová s bramborem *(06, 07, 09, 10)*
di Oběd	BL vepřová panenka, bL omáčka pepřová, dušená rýže, voda se sirupem *(04, 07)*
Pátek	**05.12.2025**
di Polévka	Polévka drůbková s BL nudlemi *(01, 03, 06, 09, 10)*
di Oběd	BL hamburská pečeně, bL těstoviny, čaj ovocný *(03, 06, 07, 09, 10, 12)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ