

08.12.2025 - 19.12.2025

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	08.12.2025
di Polévka	BL polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 09, 10)
di Oběd	BL Čočka na kyselo, vejce vařené, bL chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (03, 10, 12)
Úterý	09.12.2025
di Polévka	BL Polévka bramborová se sýrem (01, 07)
di Oběd	BL kuře na smetaně, bL těstoviny, džus (01, 03, 07)
Středa	10.12.2025
di Polévka	BL Istrijská maneštra (01)
di Oběd	Rizoto s anglickou slaninou a nivou, kyselý okurek, černý čaj s citrónem (07, 10, 12)
Čtvrtek	11.12.2025
di Polévka	Zeleninový krém (03, 06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, voda se sirupem (03, 06, 07)
Pátek	12.12.2025
di Polévka	Polévka s rýží a hráškem (01)
di Oběd	BL moravský vrabec, bL dušené zelí, bL bramborový knedlík, čaj ovocný (01)

Pondělí	15.12.2025
di Polévka	BL polévka květáková s brokolicí (01, 06, 09, 10)
di Oběd	BL sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (01, 03, 04, 06, 07, 09, 10)
Úterý	16.12.2025
di Polévka	BL polévka z červené čočky (01, 06, 09, 10)
di Oběd	BL přírodní kuřecí plátek, dušená kari rýže, džus (01, 03, 07, 09)
Středa	17.12.2025
di Polévka	Polévka zeleninová s houbami (01, 06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL těstoviny carbonara, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 12)
Čtvrtek	18.12.2025
di Polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 06, 09, 10)
di Oběd	BL Svičková na smetaně, bL houskový knedlík, voda se sirupem (10)
Pátek	19.12.2025
di Polévka	BL Polévka frankfurtská (01, 06)
di Oběd	BL holandský řízek, šťouchané brambory, čaj ovocný (07, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ