

08.12.2025 - 12.12.2025

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	08.12.2025
Polévka	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01)
Oběd 2	Květákový karbanátek, šťouchané brambory, černý čaj se sirupem (01, 03, 10)
Úterý	09.12.2025
Polévka	Polévka bramborová se sýrem (01, 07)
Oběd 1	Kuře na smetaně, tarhoňa, džus (01, 03, 07)
Oběd 2	Kachna pečená, brambory vařené, džus (01, 06, 07, 09, 10, 12)
Středa	10.12.2025
Polévka	Istrijská maneštra (01)
Oběd 1	Rizoto s anglickou slaninou a nivou, kyselý okurek, černý čaj s citrónem (07, 10, 12)
Oběd 2	Ryba pečená na másle, šťouchané brambory, dušená zelenina, černý čaj s citrónem (01, 03, 06, 07, 09, 12)
Čtvrtek	11.12.2025
Polévka	Zeleninový krém (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Sekaná pečeň, bramborová kaše, kompot, voda se sirupem (01, 03, 06, 07)
Oběd 2	Tuňákový salát s pilafem a zeleninou, voda se sirupem (01, 03, 04, 09, 12)
Pátek	12.12.2025
Polévka	Polévka s rýží a hráškem (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 07)
Oběd 2	Palačinky s tvarohem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ