

15.12.2025 - 19.12.2025

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	15.12.2025
Polévka	Polévka květáková s brokolicí (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (01, 03, 07, 10)
Úterý	16.12.2025
Polévka	Polévka z červené čočky (01, 03)
Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, dušená kari rýže, džus (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Středa	17.12.2025
Polévka	Polévka frankfurtská (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Holandský řízek, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 12)
Čtvrtek	18.12.2025
Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Svíčková na smetaně, vícezrný knedlík, voda se sirupem (01, 10)
Pátek	19.12.2025
Polévka	Polévka zeleninová s houbami (06, 09, 10)
Oběd 1	Těstoviny carbonara, čaj ovocný (07, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ