

**05.01.2026 - 09.01.2026**

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

|                |                                                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>05.01.2026</b>                                                                         |
| <b>Polévka</b> | Polévka zeleninová s haluškami (01, 06, 09, 10)                                           |
| <b>Oběd 1</b>  | Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (01, 03, 07, 08, 12) |
| <b>Úterý</b>   | <b>06.01.2026</b>                                                                         |
| <b>Polévka</b> | Polévka česneková se smaženým hráškem (01, 03, 06, 07, 09, 10)                            |
| <b>Oběd 1</b>  | Mexický guláš, bulgur dušený, džus (01, 07)                                               |
| <b>Středa</b>  | <b>07.01.2026</b>                                                                         |
| <b>Polévka</b> | Zelňačka (01, 06, 09, 10)                                                                 |
| <b>Oběd 1</b>  | Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 07)      |
| <b>Oběd 2</b>  | Guláš ze sójových kostek, dušená rýže, ovoce, černý čaj s citrónem (03, 04, 07, 10, 12)   |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>08.01.2026</b>                                                                         |
| <b>Polévka</b> | Polévka brokolicová s bramborem (01, 03, 06, 09, 10)                                      |
| <b>Oběd 1</b>  | Kuřecí maso na kari, těstoviny, voda se sirupem (01, 03, 07, 10)                          |
| <b>Oběd 2</b>  | Zapečené brambory se sýrem, voda se sirupem (01, 03, 07, 09, 10)                          |
| <b>Pátek</b>   | <b>09.01.2026</b>                                                                         |
| <b>Polévka</b> | Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10)                                       |
| <b>Oběd 1</b>  | Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 07, 12)           |
| <b>Oběd 2</b>  | Tarhoňové rizoto se Sombrero zeleninou a tofu, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 09, 12)        |

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (soja), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siričitý a siričitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ