

05.01.2026 - 09.01.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	05.01.2026
di Polévka	Polévka zeleninová s BL haluškami (06, 09, 10)
di Oběd	BL Čočka na kyselo, vejce vařené, bL knuspi, kyselý okurek, voda se sirupem (03, 07, 12)
Úterý	06.01.2026
di Polévka	Polévka česneková s BL smaženým hráškem (06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL Mexický guláš, dušená rýže, džus (07)
Středa	07.01.2026
di Polévka	BL zelňačka (06, 09, 10)
di Oběd	BL Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (03, 04, 06, 07, 12)
Čtvrtek	08.01.2026
di Polévka	BL Polévka brokolicová s bramborem (03, 06, 09, 10)
di Oběd	Kuřecí maso na kari, bL těstoviny, voda se sirupem (03, 07, 10)
Pátek	09.01.2026
di Polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (03, 06, 09, 10)
di Oběd	BL moravský vrabec, bL dušený špenát, bL bramborový knedlík, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ