

12.01.2026 - 16.01.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	12.01.2026
Polévka	Polévka hrachová s krutónky (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 08, 12)
Oběd 2	Zapečená zelenina se sýrem, brambory vařené, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Úterý	13.01.2026
Polévka	Polévka zeleninová (07, 09, 12)
Oběd 1	Kuře pečené, brambory vařené, kompot, džus (01, 07, 10)
Oběd 2	Těstovinový salát s krabími tyčinkami, džus (01, 02, 03, 04, 10)
Středa	14.01.2026
Polévka	Polévka francouzská (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Hovězí pečeně ruská, těstoviny, černý čaj s citrónem (01, 03, 12)
Oběd 2	Kuskus s kuřecím masem, černý čaj s citrónem (01, 09, 10, 12)
Čtvrtek	15.01.2026
Polévka	Kulajda (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, voda se sirupem (07, 10, 12)
Oběd 2	Zeleninový salát Coleslaw, kuřecí křídla pečená, voda se sirupem (01, 06, 09, 10, 12)
Pátek	16.01.2026
Polévka	Polévka z hlívy ústřední (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Knedlíky kynuté ovocné s cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)
Oběd 2	Cizrnové kari, americké brambory, čaj ovocný (07, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 02 - Koryši, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ