

12.01.2026 - 16.01.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	12.01.2026
di Polévka	BL polévka hrachová s krutónky (03)
di Oběd	BL špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, černý čaj se sirupem (03, 07, 12)
Úterý	13.01.2026
di Polévka	BL polévka zeleninová (07, 09, 12)
di Oběd	BL kuře pečené, brambory vařené, kompot, džus (07)
Středa	14.01.2026
di Polévka	BL polévka francouzská (06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL Hovězí pečeně ruská, bL těstoviny, černý čaj s citrónem (03, 12)
Čtvrtek	15.01.2026
di Polévka	BL kulajda (03, 06, 07, 09, 10)
di Oběd	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, černý čaj s citrónem (07, 10, 12)
Pátek	16.01.2026
di Polévka	BL Polévka z hlívy ústříčné (06, 09, 10)
di Oběd	BL ovocné tvarohové knedlíky s cukrem a máslem, mléko, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ