

02.02.2026 - 06.02.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	02.02.2026
Polévka	Polévka ovarová s kroupami (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 07, 10, 12)
Oběd 2	Zeleninový karbanátek, brambory vařené, tatarská omáčka, černý čaj se sirupem (01, 07)
Úterý	03.02.2026
Polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (03, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Vepřová panenka, omáčka pepřová, dušená rýže, džus (01, 07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Sázené vejce se šunkou, šťouchané brambory, zeleninová přízdoba, džus (01, 03, 07, 09)
Středa	04.02.2026
Polévka	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (01, 04, 07, 12)
Oběd 2	Zapečené těstoviny s paprikami a cuketou, černý čaj s citrónem (01, 09, 12)
Čtvrtek	05.02.2026
Polévka	Polévka kapustová s bramborem (06, 09, 10)
Oběd 1	Omáčka ajvarová, kuřecí maso, těstoviny, voda se sirupem (01, 03, 07)
Oběd 2	Zeleninový salát s mozzarellou s olivami, pečivo, voda se sirupem (01, 07, 09, 10, 12)
Pátek	06.02.2026
Polévka	Polévka rajská s kapáním (01, 03, 09)
Oběd 1	Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)
Oběd 2	Furmanské halušky, čaj ovocný (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ