

02.02.2026 - 06.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	02.02.2026
di Polévka	BL polévka ovarová s rýží (07, 10, 12)
di Oběd	BL Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, bL chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (07, 10, 12)
Úterý	03.02.2026
di Polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (03, 06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL vepřová panenka, bL omáčka pepřová, dušená rýže, džus (01, 07, 10, 12)
Středa	04.02.2026
di Polévka	BL polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (03, 06)
di Oběd	BL ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, černý čaj s citrónem (04, 07, 12)
Čtvrtek	05.02.2026
di Polévka	Polévka kapustová s bramborem (06, 09, 10)
di Oběd	BL omáčka ajvarová, kuřecí maso, bL těstoviny, voda se sirupem (03, 07)
Pátek	06.02.2026
di Polévka	BL polévka rajská s těstovinou (03)
di Oběd	BL furmanské halušky, čaj ovocný (03, 07, 09, 10)

Seznam alergenů:
01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ