

16.02.2026 - 20.02.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	16.02.2026
Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 07, 09, 12)
Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj se sirupem (07, 12)
Oběd 2	Brokolice zapečená s rajčaty a sýrem, brambory vařené, černý čaj se sirupem (03, 07)
Úterý	17.02.2026
Polévka	Polévka barevná s pohankou (06, 09, 10)
Oběd 1	Kuře na smetaně, tarhoňa, džus (01, 03, 07)
Oběd 2	Rýžové těstoviny s tofu a zeleninou, džus (01, 03, 06, 09, 12)
Středa	18.02.2026
Polévka	Polévka z černé čočky (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Hovězí maso v mrkvi, brambory vařené, černý čaj s citrónem (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 2	Kuřecí stehno pečené, grilovaná zelenina, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 09, 12)
Čtvrtek	19.02.2026
Polévka	Polévka dýňová se smetanou a krutóny (01, 07, 09)
Oběd 1	Knedlíky plněné uzeným masem, zelí hlávkové dušené, voda se sirupem (01, 03, 12)
Oběd 2	Zeleninový salát s lososem, dresing, voda se sirupem (03, 04, 07, 10)
Pátek	20.02.2026
Polévka	Polévka květáková s brokolicí (01, 03, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Hornácký guláš, chléb, čaj ovocný (01, 03, 06, 07)
Oběd 2	Vanilkové ravioly s čokoládovým posypem, mléko, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ