

16.02.2026 - 20.02.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	16.02.2026
di Polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (07, 09, 12)
di Oběd	BL fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj se sirupem (07, 12)
Úterý	17.02.2026
di Polévka	Polévka barevná s pohankou (06, 09, 10)
di Oběd	BL kuře na smetaně, bL těstoviny, džus (03, 07)
Středa	18.02.2026
di Polévka	BL polévka z černé čočky (06, 09, 10)
di Oběd	BL hovězí maso v mrkvi, brambory vařené, černý čaj s citrónem (10, 12)
Čtvrtek	19.02.2026
di Polévka	BL polévka dýňová se smetanou a BL krutóny (07, 09)
di Oběd	BL knedlíky plněný uzeným masem, bL zelí hlávkové dušené, voda se sirupem (12)
Pátek	20.02.2026
di Polévka	BL polévka květáková s brokolicí (03, 06, 09, 10)
di Oběd	BL hornácký guláš, bL chléb, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ