

23.02.2026 - 27.02.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	23.02.2026
Polévka	Polévka česneková novoměstská (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Žampionové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 12)
Úterý	24.02.2026
Polévka	Polévka francouzská (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Špagety s boloňskou omáčkou, džus (01, 03, 07, 09)
Oběd 2	Kachní stehno pečené, brambory vařené, džus (01, 03, 07, 12)
Středa	25.02.2026
Polévka	Bramborový krém s cizrnou (06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Kuřecí kung - pao, jasmínová rýže, černý čaj s citrónem (01, 03, 05, 07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Listový salát FRESH, kuřecí špíz, dressing, černý čaj s citrónem (10, 12)
Čtvrtek	26.02.2026
Polévka	Polévka kmínová s kapáním (01, 06)
Oběd 1	Smažená ryba, šťouchané brambory, kompot, voda se sirupem (01, 03, 04, 07)
Oběd 2	Tuňákový salát s pilafem a zeleninou, voda se sirupem (01, 03, 04, 09, 10, 12)
Pátek	27.02.2026
Polévka	Polévka fazolová (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Ovocné tvarohové knedlíky, mléko, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Hermelín pečený v alobalu, zeleninová přízdoba, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ