

02.03.2026 - 06.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	02.03.2026
di Polévka	Polévka zeleninová s BL haluškami (07, 09, 12)
di Oběd	BL sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, černý čaj se sirupem (03, 06, 07, 10)
Úterý	03.03.2026
di Polévka	BL Istrijská maneštra (09, 12)
di Oběd	BL přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, okurkový salát, džus (10)
Středa	04.03.2026
di Polévka	BL polévka z vaječné jíšky (03, 06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL Záhorácký závitok, bL těstoviny, černý čaj s citrónem (03, 12)
Čtvrtek	05.03.2026
di Polévka	BL polévka frankfurtská zeleninová (01, 06, 09, 10)
di Oběd	Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, voda se sirupem (07, 09, 10, 12)
Pátek	06.03.2026
di Polévka	Drůbeží vývar s BL těstovinou a zeleninou (03, 06, 09, 10)
di Oběd	BL Svíčková na smetaně, bL houskový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 07, 09)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ