

02.03.2026 - 06.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	02.03.2026
Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 10)
Oběd 2	Guláš ze sójových kostek, jasmínová rýže, černý čaj se sirupem (01, 06)
Úterý	03.03.2026
Polévka	Istrijská maneštra (01, 09, 12)
Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, bulgur dušený, okurkový salát, džus (01, 10)
Oběd 2	Kuřecí gyros s pitou, ledovým salátem a tzatziki, džus (01, 02, 03, 04, 07, 10)
Středa	04.03.2026
Polévka	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Záhorský závitok, špecle, černý čaj s citrónem (01, 03, 12)
Oběd 2	Fazolový Stroganov se žampiony a cuketou, chléb žitný, černý čaj s citrónem (01, 03, 12)
Čtvrtek	05.03.2026
Polévka	Polévka frankfurtská zeleninová (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, voda se sirupem (07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Zapečené těstoviny se špenátem a ricotou, voda se sirupem (01, 06, 09, 10, 12)
Pátek	06.03.2026
Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Palačinky s džemem, ovoce, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 02 - Koryši, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siričitý a siričitan

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ