

09.03.2026 - 13.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	09.03.2026
Polévka	Polévka ovarová s kroupami (01, 03, 07)
Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, kyselý okurek (01, 09, 10, 12)
Oběd 2	Omáčka křenová, sázené vejce, brambory vařené, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 10, 12)
Úterý	10.03.2026
Polévka	Polévka kapustová s játrovými knedlíčky (01, 07)
Oběd 1	Kuře pečené, dušená rýže, džus (01, 09, 12)
Oběd 2	Tortilla s čerstvým salátem,sýrem feta a fazolemi, džus (07, 12)
Středa	11.03.2026
Polévka	Kulajda (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Sumeček pečený na másle, bramborovo dýňové pyré, černý čaj s citrónem (01, 04, 07, 12)
Oběd 2	Špenátové těstoviny s tuňákem a sušenými rajčaty, černý čaj s citrónem (01, 06, 07, 09, 10, 12)
Čtvrtek	12.03.2026
Polévka	Kachní kaldoun (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Bratislavské vepřové plecko, těstoviny, voda se sirupem (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Bramborové trojhránky, grilovaná zelenina, voda se sirupem (01, 07, 09, 10, 12)
Pátek	13.03.2026
Polévka	Polévka žampionová s restovanou vídeňskou cibulkou (01, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Bramborové šišky sypané mákem a cukrem, mléko, čaj ovocný (01, 07)
Oběd 2	Smetanová tarhoňa s kuřecími kousky a žampiony, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ