

09.03.2026 - 13.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	09.03.2026
di Polévka	BL polévka ovarová s rýží (03, 07)
di Oběd	BL Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, bL chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 07, 09, 10, 12, 13)
Úterý	10.03.2026
di Polévka	Polévka kapustová s játrovými knedlíčky (07)
di Oběd	BL kuře pečené, dušená rýže, džus (09, 12)
Středa	11.03.2026
di Polévka	BL kulajda (06, 09, 10)
di Oběd	Sumeček pečený na másle, bramborovo dýňové pyré, černý čaj s citrónem (01, 06, 07, 10, 11, 12)
Čtvrtek	12.03.2026
di Polévka	Kachní kaldoun (03, 09, 12)
di Oběd	Bramborové trojhránky, grilovaná zelenina, voda se sirupem (03, 07, 09, 10, 12)
Pátek	13.03.2026
di Polévka	BL polévka žampionová s restovanou vídeňskou cibulkou (06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL Bramborové šišky sypané mákem a cukrem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitan, 13 - Včelí bob

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ