

16.03.2026 - 20.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	16.03.2026
Polévka	Polévka jáhlová se zeleninou (01, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Těstoviny carbonara, černý čaj se sirupem (01, 03, 07)
Oběd 2	Zeleninový karbanátek, brambory vařené, černý čaj se sirupem (01, 03, 07)
Úterý	17.03.2026
Polévka	Polévka hráškový krém s fridátovými nudlemi (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, džus (01, 03, 06, 07)
Oběd 2	Salát z červené řepy, čočky a feta sýru, pečivo, džus (01, 12)
Středa	18.03.2026
Polévka	Boršč (01, 07, 09, 12)
Oběd 1	Rizoto z kuřecího masa se strouhaným čedarem, kyselý okurek, černý čaj s citrónem (07, 10, 12)
Oběd 2	Tortellini s tandori omáčkou, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Čtvrtek	19.03.2026
Polévka	Polévka bramborová se žampiony (03, 07)
Oběd 1	Hovězí maso ala španělský ptáček, brambory vařené, voda se sirupem (01, 07)
Oběd 2	Losos v koprové omáčce, šťouchané brambory, voda se sirupem (03, 04, 07, 10)
Pátek	20.03.2026
Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Segedínský guláš, vícezrný knedlík, čaj ovocný (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Kaše rýžová s horkým ovocem, ovoce, mléko, čaj ovocný (07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ