

23.03.2026 - 27.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	23.03.2026
di Polévka	BL polévka kmínová s vejcem <i>(03, 07)</i>
di Oběd	BL chilli con carne, bL chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem <i>(03, 07, 10, 12)</i>
Úterý	24.03.2026
di Polévka	Polévka Minestrone <i>(09, 12)</i>
di Oběd	Ryba pečená s listovým špenátem, brambory vařené, džus <i>(01, 06, 09, 10, 12)</i>
Středa	25.03.2026
di Polévka	BL polévka rajská s těstovinou <i>(01, 07, 09, 12)</i>
di Oběd	BL Vepřový řízek smažený, bramborový salát, černý čaj s citrónem <i>(03, 06, 07, 09, 10, 12)</i>
Čtvrtek	26.03.2026
di Polévka	BL pórkový krém s krutóny <i>(06, 09, 10)</i>
di Oběd	BL italský guláš, bL těstoviny, voda se sirupem <i>(10, 12)</i>
Pátek	27.03.2026
di Polévka	Polévka s rýží a hráškem <i>(01, 06, 09, 10)</i>
di Oběd	Kaše rýžová s horkým ovocem, mléko, čaj ovocný <i>(07)</i>

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ