

23.03.2026 - 27.03.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	23.03.2026
Polévka	Kmínová polévka s vejcem (03, 07)
Oběd 1	Chilli con carne, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 09, 10, 12)
Oběd 2	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, zelenina, černý čaj se sirupem (01, 03, 06, 07, 10, 12)
Úterý	24.03.2026
Polévka	Polévka Minestrone (09, 12)
Oběd 1	Ryba pečená s listovým špenátem, gnocchi, džus (03, 04, 07, 10, 12)
Oběd 2	Salát z čočky se zeleninou a vejcem, pečivo, džus (01, 06, 09, 10, 12)
Středa	25.03.2026
Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (01, 07, 09, 12)
Oběd 1	Vepřový řízek smažený, bramborový salát, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Oběd 2	Přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory s pohankou, černý čaj s citrónem (01, 06, 10, 12)
Čtvrtek	26.03.2026
Polévka	Pórkový krém s krutóny (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Italský guláš, těstoviny, voda se sirupem (10, 12)
Oběd 2	Králičí stehno s perníkovou omáčkou, houskový knedlík, voda se sirupem (10, 12)
Pátek	27.03.2026
Polévka	Polévka s rýží (06, 09, 10)
Oběd 1	Hovězí maso v kapustě, brambory vařené, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd 2	Kaše rýžová s horkým ovocem, mléko, čaj ovocný (07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ